



Tages
Journal

www.woerterimraum.de

NAME:

MEINE TÄGLICHE

Aufgaben

M D M D F S S
● ● ● ● ● ● ●

DATUM:

zu Tun

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Notizen:

Priorität

Für Morgen

Wie fühle ich mich heute?

Wofür bin ich dankbar? :

1.

2.

3.

Die heutigen Affirmationen

Meine Stimmung heute ist...

- Ruhig
- Ausgeruht
- Kreativ
- Glücklich
- Verärgert
- Traurig
- Ängstlich
- Verspielt
-

**Mini
Tages Journal**

Ief Parsch
coach@woerterimraum.de

www.woerterimraum.de