



dagelijkse

Journal

www.woerterimraum.de

NAAM:

MIJN DAGELIJKSE

Taken

M D W D V Z Z
● ● ● ● ● ● ●

DATUM:

Te doen

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Notities

prioriteit

Voor morgen

Hoe voel ik me
vandaag?

Waar ben ik
dankbaar voor? 1.

2.

3.

De affirmaties
van vandaag:

Mijn stemming vandaag is...

- Kalm
- Uitgerust
- Creatief
- Gelukkig
- Boos
- Verdrietig
- Angstig
- Speels
- _____

**Mini
dagelijkse Journal**

Ief Parsch
coach@woerterimraum.de

www.woerterimraum.de